

Julracet 17-18 december 2022

	Löpning	Trekamp, 2017	Trekamp, 2016	Trekamp F/P 7/9	Höjdhopp	Längdhopp	Kula
lördag							
Kl.09:45	MS/KM - 3000m (10)						
Kl.10:15	MS/KS - 3000m						
söndag							
Kl.09:00			Kula (20)	60m (13)		P/F 11, 13 (20)	
Kl.09:15	MS/KS - 800m (9)				P/F 7, 9, 11 (18)		
Kl.09:25	MS/KS - 800m						
Kl.09:45							P/F 11, 13 (16)
Kl.10:00	P/F 7, 9 - 400m (19)	60m (8)		Längdhopp (13)			
Kl.10:15	P/F 7, 9 - 400m						
Kl.10:30	P/F 11, 13 - 400m (11)	Kula (8)	Längdhopp (20)				
Kl.10:45	P/F 11, 13 - 400m						
Kl.11:00	P/F 7, 9 - 200m (32)	Längdhopp (8)		Kula (13)			
Kl.11:15	P/F 7, 9 - 200m		60m (20)				
Kl.11:30	P/F 11, 13 - 200m (14)						P/F 7, 9 (15)
Kl.11:45							
Kl.12:00					P/F 11, 13 (12)	P/F 7, 9 (22)	
Kl.12:15	MS/KS - 1500m (6)						