

Välkommen till Helsingborgs terränglopp 8/10 – 2023

Banan: En kuperad varvbana på ca 4 km, start och mål vid Jordbodalen, karta och banprofil på <https://isgotafriidrott.se/helsingborgs-terranglopp>

Klasser: Både motion, barn och tävlingsklasser, för mera info se; <https://isgotafriidrott.se/helsingborgs-terranglopp>

För deltagande i tävlingsklass krävs medlemskap i förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet eller annat lands motsvarighet.

Nummerlapp: Skall bäras på bröstet. Nummerlappar med chip hämtas vid [startområdet](#) från kl. 08.45 på tävlingsdagen.

Starttid: Första start 09.45 och sista start 11.00.

Vätska: Kommer finnas vid varvningen efter 4 km och i målområdet.

Priser: Pris till de 3 snabbaste herrarna och damerna på 8 km. Medalj till samtliga deltagare. Då det är skånska mästerskapen även priser till de tre bästa i alla åldersklasser från 15 år och uppåt.

Efteranmälan: Kan göras mellan 08.45 och 10.30, dock senast 30 minuter innan egen start.

Omklädning/toaletter: [Harlyckans idrottsplats](#) ca 500 m från start- och målområdet. Skyltat både från Österleden och från motorvägen. Finns även toaletter vid start- och målområdet.

Resultat: Resultaten kommer finnas på hemsidan <https://isgotafriidrott.se/helsingborgs-terranglopp> och kommer även att anslås på anslagstavla vid målområdet.

Sjukvård: Sjukvårdsväska finns i start och målområdet, dessutom har alla flaggvakter telefonkontakt med sekretariatet.

Parkering: Det finns begränsat antal parkeringsplatser i anslutning till [Harlyckans idrottsplats](#) för de som tänker använda omklädningsrummen (500 m från start). Övriga parkerar bäst vid [Sundspärlan](#) (Fältarpsvägen) som ligger något närmare start- och målområdet (150 m från start).

Tävlingssekretariat: Finns i start och målområdet och har öppet 08.45 – 12.30.

Klädförvaring/värdeförvaring: Kläder kan förvaras i tävlingssekretariatet, markerar upp väskan med namn.

Kontakt/frågor: Mer info finns på hemsidan <https://isgotafriidrott.se/helsingborgs-terranglopp>

Deltagare i loppet ställer upp på egen risk. Arrangörerna fritar sig allt ansvar för uppkommen skada under loppet. Sjukvårdspersonal äger rätt att ta löpare från banan om så krävs.

Välkomna och lycka till önskar IS Göta!

