

Välkommen till Helsingborgs terränglopp 13/10 2024

Banan: En kuperad varvbana på ca 4 km, start och mål vid Jordbodalen, karta och banprofil på <https://isgotafriidrott.se/helsingborgs-terranglopp>

Klasser: Såväl motions-, barn- och tävlingsklasser, för mera info se;

<https://isgotafriidrott.se/helsingborgs-terranglopp>

För deltagande i tävlingsklass krävs medlemskap i förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet eller annat lands motsvarighet.

Nummerlapp: Skall bäras på bröstet. Nummerlappar med chip hämtas vid startområdet från kl. 08.45 på tävlingsdagen.

Starttid: Första start 09.45 och sista start 11.00.

Vätska: Kommer finnas vid varvningen efter 4 km och i målområdet. Efter målgång serveras även hemlagad soppa till samtliga deltagare. Det finns även möjlighet att köpa dryck och godis. Allt överskott går till barn- och ungdomsversamheten.

Prisutdelning (skånska mästerskapen): Priser till de tre bästa i alla åldersklasser från 15 år och uppåt för de som tävlar för skånska klubbar anslutna till friidrottsförbundet.

Prisutdelning (motionärer): Alla motionärer får medalj och en receptbok med julrecept!

Efteranmälan: Kan göras mellan 08.45 och 10.15, dock senast 45 minuter innan egen start.

Omklädning/toaletter: Harlyckans idrottsplats ca 500 m från start- och målområdet. Skyltat både från Österleden och från motorvägen. Finns även toaletter vid start- och målområdet.

Startlista: [Finns här.](#)

Resultat: [Liveuppdaterade resultat.](#) [Slutgiltigt resultat hamnar här](#) och kommer även att anslås på anslagstavla vid målområdet.

Sjukvård: Sjukvårdsväska finns i start och målområdet. Vid tillbud påkalla funktionär/flaggvakt/sekretariat. Deltagare i loppet ställer upp på egen risk. Arrangörerna fritar sig allt ansvar för uppkommen skada under loppet.

Parkering: Det finns ett begränsat antal parkeringsplatser i anslutning till Harlyckans idrottsplats för de som tänker använda omklädningsrummen (500 m från start). Övriga parkerar enklast vid Sundspärlan (Fältarpsvägen) som ligger något närmare start- och målområdet (150 m från start).

Tävlingssekretariat: Finns i start och målområdet och har öppet 08.45 – 12.30.

Klädförvaring/värdeförvaring: Kläder kan förvaras i tävlingssekretariatet, markerar upp väskan med namn.

Kontakt/frågor: Mer info finns på hemsidan <https://isgotafriidrott.se/helsingborgsterranglopp>