

IS Göta Friidrott News #1 2025

Första helgen i april och nu känner man hur det börjar närma sig den mest intensiva perioden på hela året. På morgonen har jag sökt polistillstånd till Calvin plus kontaktat en rad av de samarbeten vi har under dagen. Jag har sökt bidrag hos RF Sisu för utbildning, jag har tagit fram en nytt 8-veckors program och sitter parallellt med morgondagens 5 km lopp, summerar våra verksamhetsberättelser inför årsmötet, förbereder årsmötet och summerar tre styrelsemöte jag var involverade i under torsdag & fredag. Puh, ska man orka träna också?

Jag är oerhört tacksam att jag i år har fått stor hjälp av Emil Nilsson och Eerik Whilborg med 5 km loppet och det ser verkligen bra ut. Vi har som mest haft 161 anmälda tidigare, 155 i mål det året. När vi stängde anmälan i år hade vi 224 anmälda – grymt kul. Vi är totalt 10 funktionärer på plats, det känns också stabilt. I morgon får vi se hur det går.

När det gäller arrangemang och engagemang från medlemmarna så är det nu dags för alla att kavla upp armarna och dra sitt strå till stacken.

Vårdag GT 1 maj

Den 1 maj har vi GGP 2000 meter på Heden – efterhand som vi är klara drar vi till GT och lägger cirka 75 minuter vars på att kratta löv, putsa fönster och rensa hängrännor. Om vi är många så räcker det säkert med 60 minuter vardera – ta chansen och visa ditt Götahjärta. Jag lägger upp ett evenemang där du kan anmäla dig.

Springtime den 11 maj

Som vanligt satsar vi på att vara många på plats och dominera loppet i Helsingborg. Ifjol var 54 av de första 100 på milen från IS Göta, 63,5% av de som gjorde sub 40 var Från Göta och 48% av de som gjorde sub 45. Det är en dominans som heter duga och bra marknadsföring av vår klubb. Tyvärr krockar det med Köpenhamns maraton i år så vi lär få problem med de fina nyckeltalen, men hoppas många kommer. Du anmäler dig själv här: <https://www.springtimeihelsingborg.se/anmaelan> Använd koden **ISGöta25** klubben betalar. Anmäl dig senast 15 april.

Vi kommer som vanligt behöva flaggvakter så ska du inte springa, hör av dig – ska du springa be någon som tittar ta en flagga. **DETTA ÄR VIKTIGT!!** Anmäl dig eller anhörig här:

https://www.taklto.com/isg_funktionars_anmalan/index.php

I princip alla som bor i Helsingborg bör kunna lösa en flaggvakt!

Kalvinknatet 12 maj

Just det, dagen efter kommer vi ha 3000 barn på besök vid Kärnan. Anmälningsläget är på nivå med de senaste åren. Det kommer dock bli väldigt speciellt i år då SVT har ett program som kallas Barnbussen – den gör ett nedslag på Calvin och det är i Helsingborg. Alla detaljer är inte klara ännu, men det blir en stor lastbil och det lutar åt att vi kör två 30 minuters shower plus två 10 minuters på storbildskärm. Vilket drag det kommer bli. Vi gör alltid bra Kalvinknat, men i år ska det vara bättre än bra, vårt 23:e år ska glänsa!

Du behövs, när du är inne på funktionärsanmälan – skriv upp dig även på Calvin.

Vårruset 27 maj

Efter Calvin får vi några veckors vila, sedan är det dags att ta emot 2000 tjejer på Råå. Killarna får inte vara med och springa – men ni behövs, anmäl er som funktionärer.

Skånska mästerskapen 10 000 meter bana 29 maj

Jo, det är en intensiv period ☺ Torsdagen den 29 maj, Kristihimmelsfärdsdagen är det dags för 25 vars frossa på Heden. I fjol var vi över 100 startande och det behövs varvräknare – utgå från att du räknar varv efter du har sprungit. Springer du sent kan det bli aktuellt att räkna varv innan – alla får dock egentid till uppvärmning, etc.

Till sist

Tävlingskalendern är uppdaterad med det tävlingarna som är klara. In och anmäl er, men som vanligt – kan ni inte delta och inte är sjuk eller skadad så är det kulturkontot som gäller. Dessa tävlingar ingår i medlemsavgiften, anmäler ni er till andra betalar ni själv eller tar en dialog med mig. http://www.taklto.com/isg_anmalan/index.php

Många av arenaloppen anmäler man sig till via easyrecord och de fakturerar sedan klubben – är inte loppet sanktionerat, betala in startavgiften till vårt kulturkonto med en gång så slipper vi jaga. Du har i ditt medlemskap över 50 sanktionerade lopp, en del lopp kostar mer än medlemskapet – så ställ upp och hjälp till och gör rätt för dig i samband med icke sanktionerade tävlingar.

Bifogar nästa periods träningsprogram, ungdomarnas tisdagar kommer inom kort.

Nu fortsätter vi Personliga rekordens år!