

# Välkommen till Göta 5K 2025



Det är fjärde året vi kör vårt 5 km lopp, i år passerar vi för första gången 200 startande och det med råge, när anmälan stängde var det 224 anmälda, kul! Nytt för i år är att det inte enbart är skånska mästerskapen utan även ett lopp som är öppet för alla.

Banan: Det är en tvåvarvsbana där varje varv mäter 2223 meter. Asfalt, några svängar och in princip helt platt. 3 km löparna startar vid markering 2 km. Banan är kontrollmätt av förbundsmätare Per Månsson och loppet är sanktionerat av friidrottsförbundet. Starten sker vid Brytstugevägen väster om Rosengårdskyrkan i Helsingborg.

## **Klasser:**

**3km:** P/F 15, P/F 17 + Pojkar/flickor öppen klass.

**5km:** P/F 19, M/K 22, MS, KS. M/K35 – M/K80+.

Motionsklass, dvs löpare som ej är medlem i förening ansluten till förbundet.

Gångklass.

Tävlingsklasserna är skånska mästerskapen på 3 och 5 kilometer, alla föreningslöpare kan vara med men bara representanter från skånska klubbar kan ta medaljer.

**Nummerlapp:** Skall bäras på bröstet. Nummerlappar med chip hämtas vid startområdet från kl.08.45 på tävlingsdagen. Eller kl.17:15-17:50 torsdagen den 3 april vid Götatorpet.

**Starttid:** 3km: Kl.10.00, 5km kl.10:30, 5km motion och gång 10:35

**Vätska:** Efter målgång bjuder vi på banan och Ramlösa.

**Priser:** Medaljer till de tre första i alla tävlingsklasser. Det finns specialpriser till snabbaste dam och herre i 5K loppet och dessutom lottar vi ut priser på ditt startnummer. Prisutdelning kl.11:45.

**Efteranmälan:** Kan göras mellan 08.45 och 09.45 och kostar 250:- (swish 123 126 08 50)

**Omläddning/toaletter:** Kom ombytt, efteråt finns det dusch på Mejerigatan, Götas klubbstuga. Toalett finns på Filborna i anslutning till start & mål.

**Resultat:** Resultaten kommer finnas på hemsidan

[https://taklto.com/results/HbgDM5km/2025/ResultatlistaGota5K\\_2025.pdf](https://taklto.com/results/HbgDM5km/2025/ResultatlistaGota5K_2025.pdf)

**Parkering:** Det finns gott om parkeringsplatser vid Filborna arena.

**Tävlingssekretariat:** Finns i start och målområdet och har öppet 08.45 – 12.00.

**Klädförvaring/värdeförvaring:** Kläder kan förvaras i tävlingssekretariatet, markerar upp väskan med namn.

**Servering:** Vid tävlingscentrum finns det grillad korv och dricka att köpa till väldigt lågt pris, kontant eller swish 123 126 08 50.

**Kontakt/frågor:** Mer info finns på hemsidan <https://friidrott.isgota.se/gota-5k-och-oppna-skanska-masterskapen-3-och-5-km-landsvag-2025/>

Deltagare i loppet ställer upp på egen risk. Arrangörerna fritar sig allt ansvar för uppkommen skada under loppet.



Välkomna och lycka till önskar IS Göta!

**spring** RAMLÖSA®



**Aktivitus**



Använd denna för att betala i kiosken samt för efteranmälan!

**123-126 08 50**