



IS GÖTA NEWS #1 2026

Då och då känner vi i styrelsen att det är mycket som behöver informeras om och våren är en sådan period. Vår FB sida används flitigt vilket är bra men det gör också att det är svårt att nå alla i det flödet. Så här kommer årets första nyhetsbrev som du bör läsa igenom noga. Årets tema är laget före jaget och ambitionen är att jobba än mer med vår kultur och att bygga en stark laganda där vi stöttar och peppar varandra.

APRIL

Första lite större evenemanget är **SKM 5 km landsväg den 5 april**. Jag, Svenne och Emil Nilsson arbetar med förberedelserna och sedan har Håkan Reistad och Mattias Carlsson lovat att hjälpa till under dagen. Men, de behövs flera. Flaggvakter mellan kl.11.00 och 12:00 är det stora behovet, ska du inte springa – hjälp till. Ska du springa be någon familjemedlem hålla en flagga under en timme. Anmäl dig till Svenne på: sltopprestation@gmail.com

Veckan efter den 12 april är det **SKM 10 km landsväg i Ystad**, en tävling där vi brukar vara många deltagare från klubben. Klubben planerar att hyra en buss om det finns intresse. Du betalar 100:- och klubben står för resten. Anmäl dig här senast den 4 april:

[http://taklto.com/isg_anmalan/index.php?adm=p\\$2tAlewtMLjRjIU](http://taklto.com/isg_anmalan/index.php?adm=p$2tAlewtMLjRjIU)

Meddela mig samtidigt om du vill åka buss, blir vi 30 pers bokar vi en buss.

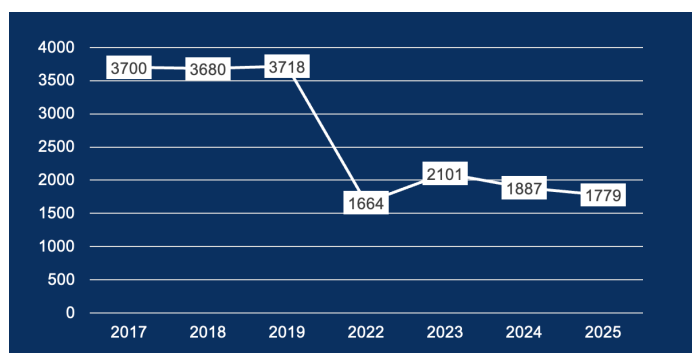
Dagen efter Ystad, **13 april är de årsmöte**, först vår sektion sedan hela Göta. Vi startar kl.18:00 och håller till i tennishallen. Info och anmälan hittar ni här:

<https://isgota.se/#nyheter>

MAJ

I vår ambition med laget före jaget kommer vi **ett läger** på hemmaplan, exakt vart, när och program återkommer vi med men håll ögonen öppna för skönt Götahäng 😊

Tisdagen den 5 maj är det årets Vårus. Ny plats, nya utmaningar och förhoppningsvis en vänd deltagartrend. Som synes har det gått trögt efter pandemin, nu gör vi en satsning och flyttar in konceptet till Helsingborgs mest populära plats. Men, också en utmanande plats. Ambitionen är högsta deltagarsiffran efter pandemin, dvs över 2101 anmälda. Här behöver vi många funktionärer, anmäl dig till sltopprestation@gmail.com



Samma vecka på söndagen den **10 maj är det Springtime**. Springtime har under alla år varit en viktig del i marknadsföringen av vår klubb i Helsingborg. Vårt rekord i antalet deltagare från klubben är 194 individer, numera är vi oftast mellan 120 och 150 deltagare. Vi är inte bara många utan även otroligt dominerande, som bäst har 59% av topp 100 på milloppet varit Götalöpare. Vi brukar även ha i princip alla topp 10 placeringar. Detta ger ketchup-effekt – bor man i regionen och vill utveckla sin löpning så vänder man sig till IS Göta.

Loppet är dyrt och för att kunna erbjuda alla fritt deltagande har vi ett samarbete med IFK, vi förser dem med flaggvakter och får ett väldigt lågt pris. Startavgiften är högre än vår medlemsavgift så visst har vi löpare som är medlemmar på grund av Springtime, men det känns ok – att dominera loppet är fantastiskt. Men, vi kan inte betala fullpris för 150 deltagare, då skulle mycket annat av det vi erbjuder er få strykas.

Att få till våra 30 flaggvakter är dock något som varit svårt och kräver mycket energi. Vi måste hitta en annan lösning, årets lösning kan bli den sista sedan får vi lämna Springtmesatsningen om det inte fungerar.

I år gäller följande – alla som vill springa anmäler sig senast den **19 april** på <https://www.springtimeihelsingborg.se/>. Använd koden: **ISGöta2026**

När du har anmält dig mejla Svenne och berätta om du kan bistå med flaggvakt eller inte. Alla som fixar en flaggvakt springer utan kostnad, övriga som är över 16 år kommer efteråt få betala in 250:- till klubbens konto. Ni som inte ska springa men vill vara flaggvakter får ett stort tack från alla medlemmar och dessutom får ni alla korb med bröd och dricka på afterrun efter loppet.

Dagen efter Springtime den **11 maj är det Kalvinknatet**, nu för 24:e året. Ett arrangemang som dels bygger vårt varumärke i staden men också ger oss pengar så att vi kan vara så generösa som vi är. Vi har haft ett tak på 3000 barn men rekordet från 2015 är 3233 barn. I år får vi sälja 3100 platser, vi har gjort korrigeringar i konceptet som gör att det fungerar. I dagsläget ligger vi 6% över fjolåret som sålde slut, så det lutar åt att de 3100 platserna kommer utnyttjas. Vi behöver naturligtvis funktionärer, detta krockar inte med eget lopp eller träning så det finns inga ursäkter – mejla Svenne asap.

Bara några dagar senare, den **14 maj arrangerar vi skånska mästerskapen på 10 000 meter** bana. Alla som deltar måste även delta som varvräknare. Jag gör så att de som springer i slutet på dagen räknar varv i början och sedan räknar man efter sitt egna lopp.

Detta är vårens aktiviteter. Notera datumet, meddela hur du kan hjälpa till.

ÖVRIGT

Vi har beslutat att **avyttra Götatorpet**. Jag arbetar med en lösning där vi ska få ett lager på Heden och kommunen tar över driften av GT från augusti. Det är trist ur ett kulturellt perspektiv då vi inte kommer ha en naturlig samlingsplats, men det är mycket jobb med att hålla GT uppdaterat och vårt behov har minskat sedan tennishallen blev klar. Det kommer bli att vi träffas vid Heden, vid inomhushallen, vid parkeringen i Pålsjö och vid IH i framtiden. Våra möten kommer vi ha i tennishallen.

Det finns mycket prylar på GT som inte ska med till Heden, bland annat gymgrejer, porslin, etc. I vecka 24 kommer vi ha öppet hus någon dag och ni kan fynda grejer. Mer information kommer.

Som ledamot i Skånes friidrottsförbund har jag ansvaret för löpning utanför arenan. Två saker har fokuserat på det sista året, en ny sajt, **Spring i Skåne** – se <https://springiskane.se> och den skånska trailcupen. På springiskane ligger nu 35 lopp och du kan teckna dig för ett nyhetsbrev, de gamla finns dessutom upplagda, se <https://springiskane.se/nyhetsbrev/>

När det gäller **trailcupen** blir det en satsning 2026, de första åtta åren har man egentligen inte gjort något. I fjol var det bara 17 som sprang mer än ett lopp, nu ska vi locka fler duktiga med lite prispengar men framförallt att alla som springer fyra lopp får en belöning. Dessutom är det en föreningstävling. IS Göta sanktionerar fler traillopp i år än tidigare, se listan på lopp du springer fritt här: [http://taklto.com/isg_anmalan/index.php?adm=p\\$2tAlewtMLjRjIU](http://taklto.com/isg_anmalan/index.php?adm=p$2tAlewtMLjRjIU)
Trailcupen kan du läsa om här: <https://skanefriidrott.org/tavlingar/spring-i-skanes-trailcup-2/>

Skåne Trail Cup
Sju spännande traillopp i Skåne under 2026

GIFT Genarps IF Trail ...29/3
Hässelholmsloppet 12/4
Bokskogstrailen..... 14/5

Göinge Spring19/9
Skrylle Challenge..... 10/10
Åhus Trailrun 17/10
Kristianstad Trail 22/11

skanefriidrott.org/tavlingar/spring-i-skanes-trailcup-2

DATUM ATT KOMMA IHÅG

5 april	SKM 5 km
12 april	SKM 10 km
13 april	Årsmöte
2-3 maj	Läger
5 maj	Vårruset
10 maj	Springtime
11 maj	Kalvin
14 maj	SKM 10 000m Heden

Vid pennan//BGN